

ELBOW [ひじ]

SPORT CARE®

ひじ用サポーター&ブレイス

ELBOW [ひじ]

ひじ関節は、肩関節と手首関節の
中間に位置し、運動動作の
ストレスを受けやすい部位です。
特にラケットなどの使用による
手首関節のオーバーユースは、
肘関節に負担を与えます。

えんかいないきん
円回内筋

ちょうしょうきん
長掌筋

しゃくそくしゅこんくつきん
尺側手根屈筋

どうそくしゅこんくつきん
橈側手根屈筋

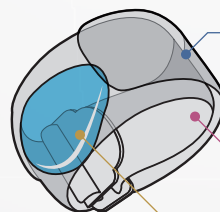
せんしゅくつきん
浅指屈筋

テニス肘をケアしたい
(バックハンド・フォアハンド時に)

TENNIS ELBOW
SUPPORT
W/GEL PAD

テニスエルボーサポート
ウイズジェルパッド

5mm肉厚ジェルがピンポイントで
問題箇所を抑え込む



腕に力を入れた状態で
前腕部にストラップを締め
つけ装着

患部への装着はひじ中
央部より4~5cm前方
が目安

患部を圧迫し動きを止め
るジェルパッド内蔵

Muellerジェルパッドは肌の硬度に限りなく近い硬さで製造されています。体の一部で抑えているイメージで圧迫を加えています。

左右兼用	ラップタイプ	
品 名	テニスエルボーサポート ウイズジェルパッド	
品 番	55208	55209
サ イ ズ	S~M	L~XL
前腕回り	15~25cm	25~35cm
カ ラ ー	ブラック	
価 格	¥2,800+税	

JP PLUS+

Protected by the
aegis
MICROBES SHIELD

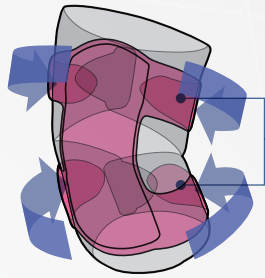
LATEX FREE



ひじのぐらつきを抑えたい

ELBOW SUPPORT エルボーサポート

2つのベルトでサイズ調整、4つのベルトで固定力を調節



多方向からひじを固定する
6本の伸縮ストラップ

左右兼用	ラップタイプ	
品 名	エルボーサポート	
品 番	57548	58549
サ イ ズ	S~M	L~XL
ひじ回り	15~28cm	28~40cm
カ ラ ー	ブラック	
価 格	¥2,800+税	

JP PLUS+

Protected by the
aegis
MICROBE SHIELD

LATEX FREE



ひじ周辺をサポートしたい

ADJUSTABLE ELBOW SUPPORT アジャスタブル エルボーサポート

ひじ全体をしっかり固定

対向する2本のストラップで固定力の調整が可能

ひじ全体を調整しながら固定する
2本の対向ストラップ

スピーディーに装着できる
スリッポンデザイン

左右兼用	ラップタイプ
品 名	アジャスタブル エルボーサポート
品 番	53057
サ イ ズ	フリーサイズ
ひじ回り	17~35cm
カ ラ ー	ブラック
価 格	¥2,500+税

Protected by the
aegis
MICROBE SHIELD

キネシオロジーテープもお勧めです

プレカット・キネシオロジーテープの貼り方

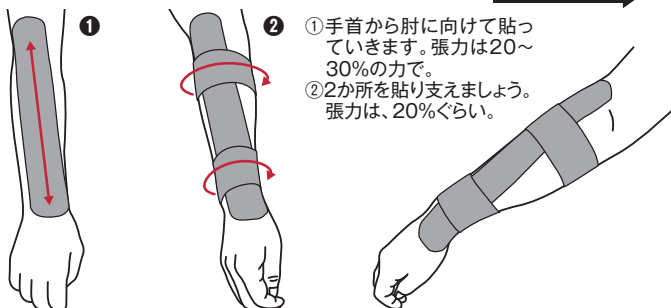
テープは25cmの長さにはカットしてありますが、狭い部位に使用する場合は、貼る部位に応じてカットしてください。
ミュラージャパンのWEBサイトでもご覧いただけます。 www.muellerjapan.com

POINT!

部位によってテープを貼る際の引く力が異なります。

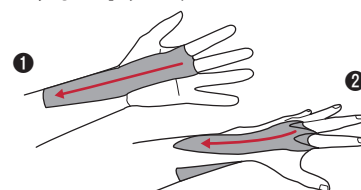
① テニス肘フォアハンド用サポートテープ

POINT
引く力: 20~30%



② 使いすぎ症候群サポートテープ

POINT
引く力: 20~30%



①二本のテープの端をハサミでカットし、人差し指と中指を通す穴を作ります。穴に指を通し手の平側に縦にテープを貼ります。
②甲側にも縦にテープを貼ります。手首の可動域を確認し調整してください。